

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупанова Т.А.

16 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Судякина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	8,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,98	33,48	4,08	420	Омлет натуральный	100	17,8
1,8	1,85	10,08	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,34	0,32	19,44	88	Батон	030	3,00
30,53	41,46	33,61	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69
<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00
<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3	Огурцы консервированные	020	3,60
6,24	5,16	21,73	231	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
3,53	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130 2	14,30
10,47	6,33	6,93	185	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		16,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,58	767,7	Итого	550	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92
<u>Полдник</u>						
2	1,86	10,1	80	Какао	180	13,85
8,67	11,01	34,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	Итого	240	
						Стоимость комплекса (руб.): 23,96
<u>Ужин</u>						
3,06	7,13	16,68	155	Капуста тушеная	130	20,74
9,85	8,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,25	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	15,84	54,29	400,3	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 43,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./